

Extrait du Blanche de Peuterey.com, création web à Grenoble

<http://www.blanche-de-peuterey.com/La-surexposition-des-jeunes-enfants-aux-ecrans-est-un-enjeu-majeur-de-sante>

# La surexposition des jeunes enfants aux écrans est un enjeu majeur de santé publique



- Enfance et internet -  
Date de mise en ligne : vendredi 2 juin 2017

---

Blanche de Peuterey.com, création web à Grenoble

---

### **Un groupe de médecins et de professionnels de la santé vient de publier au Monde.fr (31 mai 2017) une tribune pour mettre en garde la société sur les troubles du comportement observés chez des jeunes enfants suite à une exposition aux tablettes et aux écrans.**

Un groupe de médecins et de professionnels de la santé vient de publier au Monde.fr (31 mai 2017) une tribune pour mettre en garde la société sur les troubles du comportement observés chez des jeunes enfants suite à une exposition aux tablettes et aux écrans.

On constate des troubles graves proches de ceux constatés chez l'enfant autiste à cause des écrans.

Et ce qui est le plus surprenant, c'est que la cause n'est pas uniquement une exposition directe de l'enfant : elle peut être aussi liée au manque d'attention que l'adulte doit au petit, parce que cet adulte est lui-même centré sur son écran.

L'enfant est en contact permanent avec les écrans : de façon directe ou indirecte, quand un écran est allumé dans la pièce où l'enfant se trouve, ou lorsque le parent regarde son portable mais ne regarde plus son enfant.

Je cite encore l'article :

Des bébés d'environ 1 an communiquent avec leur parent (échanges de sourire, pointage, babillage mélodieux...). Puis on demande à ce dernier de se détourner de l'enfant et de revenir vers lui en lui présentant un visage sans expression émotionnelle pendant deux minutes. D'abord le bébé tente de relancer son parent avec des sourires orientés, des babillages modulés, un pointage pour partager une émotion.

Sans réponse du parent, il cherche à s'éloigner, à fuir ce qui est source de stress. Enfin il se désorganise : il émet des sons stridents, se jette en arrière, perd le contrôle de ses gestes. Il éprouve un état de stress intense.

L'article est en accès payant, mais pour 2Euros, je pense que cela vaut vraiment la peine

[http://www.lemonde.fr/sciences/article/2017/05/31/la-surexposition-des-jeunes-enfants-aux-ecrans-est-un-enjeu-majeur-de-sante-publique\\_5136297\\_1650684.html](http://www.lemonde.fr/sciences/article/2017/05/31/la-surexposition-des-jeunes-enfants-aux-ecrans-est-un-enjeu-majeur-de-sante-publique_5136297_1650684.html)